

Notre bureau

Président : Robert SALVADORETTI

Tél : 07 80 47 70 83

Vice-président délégué : à désigner

Secrétaire : Yolande SALLÉ

Tél : 02 48 70 21 16

Trésorier : Paul CARRE

Tél : 06 87 81 57 12

Autres membres : Mmes Eva PISANT, Christiane VAI, Mauricette ROUZEAU-RAGONNET, Mrs Daniel CLERC, Jean JOUHANNEAU, Jean-Paul LELARGE, François LHOMOND, Daniel MONBRIAL, Guy RUELLET, Thierry VALLÉE

Responsables sections :

Assistance informatique : Paul CARRE

Généalogie : Jean Paul LELARGE

Initiation Espagnol : Eva PISANT

Randonnée : Thierry VALLEE

Jeux : Yolande SALLE

Achats groupés : Le bureau

Lotos : le bureau

Correspondant CFR : Robert Salvadoretti

Correspondant CDCA18 : François LHOMOND.

Commission des sages : Jean JOUHANNEAU et

François LHOMOND

Pour nous contacter :

- vous pouvez, nous écrire à

Retraités Michelin

3 place Alexandre Dieu

18230 Saint Doulchard

- vous pouvez nous envoyer un mail,

armsd18@outlook.fr

Ou nous téléphoner au 07 80 47 70 83



Association des Retraités MICHELIN de Saint Doulchard

« Bien vivre sa retraite »



ARMSD

3 place Alexandre DIEU

18230 Saint-Doulchard

armsd18@outlook.fr

En adhérent à l'ARMSD nous adhérons

aussi à l'UFR-rg qui compose,

avec les 6 plus grandes fédérations d'associations de retraités : FNCAR, CNR, FNAR, CNRPL et Génération Mouvement

la Confédération Française des Retraités (CFR)

Forte de 1,5 millions d'adhérents, elle a pour objectif de faire entendre la voix des retraités et des personnes âgées auprès de nos gouvernants et des institutions françaises, sur les sujets concernant: notre représentation dans les institutions locales, notre système de retraite, notre système de santé, nos conditions de vie (personnes âgées et handicapées).

D'où l'intérêt d'adhérer à l'ARMSD pour défendre nos acquis.



Les activités proposées à nos adhérents :

Celles-ci sont en rapport avec le slogan de notre association

(bien vivre notre retraite):

- Fournir des informations de vie quotidienne, sous forme de newsletter, en relation avec l'UFR-rg, le CDCA, Victorine et notre mutuelle nationale ...
- Organiser des sorties d'une journée, des visites de sites proches,
- Relayer les propositions de voyage du CSE,
- Aider nos adhérents qui sont en difficulté avec les nouvelles technologies (*smartphones, internet, déclarations en ligne, photos, réseaux sociaux ...*)
- Organiser des après-midi de pétanque, tarots, dames, échecs,
- Repas à thème : couscous, paëlla, choucroute ...
- Proposer des cours d'espagnol,
- Initiation à la généalogie, construire son arbre généalogique, retrouver ses ancêtres.
- Organisation de deux lotos au printemps et à l'automne

**Bougeons-nous
et faisons travailler nos neurones !**

Nos actions dans le département

Le département doit assurer aux seniors les meilleurs conditions, pour pouvoir vivre chez eux en toute autonomie, en toute sécurité.

Les **Aides** possibles sont :

- ◆ Allocation personnalisée d'autonomie (APA) à domicile et en établissement.
- ◆ Aide sociale à l'hébergement
- ◆ Aide sociale aux repas
- ◆ Aide ménagère
- ◆ Accueil familial social.

Nous sommes présents dans les commissions :

- ◆ De certification des EHPAD du Cher
- ◆ Forum du 1er mardi du mois d'octobre
- ◆ Vie associative des personnes âgées.

Nous sommes représentés au CDCA,

Par François LHOMOND

Vérificateur aux comptes Paul CARRE

